



HONDENSCHOOL DE **BEWUSTWORDING**

WAT WORDT ER INGEZET?

In essentie wordt heel jou “zijn” als persoon ingezet tijdens dit traject. Wie ben jij met je hond als je in je eigen kracht blijft staan, niet corrigeert en vanuit een hoger bewustzijn gaat verbinden? Zelfreflectie toepassen en je persoonlijke ontwikkeling worden hierin meegenomen. Vanuit een helicopterview naar de situatie kunnen kijken en je hond ongedwongen kunnen aansturen, consistent aan de slag gaan en dit volhouden, zijn tevens aandachtspunten die aan de orde komen.

Vanuit rust en plezier gaan verbinden? Dit is waar ik mij als hondencoach op richt en maatwerk lever, want iedereen die meedoet aan de puppycursus handelt vanuit zijn of haar eigen persoonlijk proces en ontwikkelingsfase. Ik speel in op de behoefte die iedere individuele hondeneigenaar laat zien. De puppycursus doet je beseffen wie je met je puppy bent en geeft je een soort vertrouwen en gezamenlijke identiteit.

De hondenschool geeft volop ruimte voor ontwikkeling en groei en ga je ook van elkaar leren. Daarnaast, door de openheid die er vanuit vertrouwen wordt gecreëerd, blijf je niet weken vreemden voor elkaar. Ik wil verbinden. De indeling van de cursus volgt verder in dit document.

WAT WORDT ER NIET INGEZET?

Hondenschool “de bewustwording” richt zich volledig op jou als eigenaar en niet, zoals veel hondenscholen doen, uitsluitend op de hond. Waarom niet? De Leidy-methode laat keer op keer blijken dat verandering van de hond bij de eigenaar begint. Een hond is goed zoals die is, maar als die niet wordt zoals wij willen gaat het mis. Wat als je je hond zonder oordeel en verwachting kunt gaan leren kennen en kunt vormen? Dan krijg je een hele andere verstandhouding, omdat die zich zal ontwikkelen zonder frustratie en teleurstellingen. De Leidy-methode wijkt af van alles wat al in de hondenwereld bestaat en dat maakt het ook zo interessant en effectief. Ik wil daarom belichten waarom ik niet met de drie meest voorkomende manieren van trainen werk.

Snoepjes

Toen ik puppycursus volgde, alweer zo'n 10 jaar terug, moest ik de lekkerste lekkernijen voor mijn honden meenemen. Op deze manier zouden ze beter naar mij luisteren en minder snel afgeleid raken door de omgeving. Met de kennis van nu besef ik mij heel goed dat ik aan het externaliseren was. De eigenaar is veelal de basis van het probleem, maar doordat je de oplossing buiten jezelf zoekt, verleg je het probleem eigenlijk alleen maar en onderdruk je het ook direct. Je leert dan niet om om te gaan met deze situaties. Er wordt je aangeleerd met snoepjes te verbinden, maar als je de snoepjes niet bij de hand hebt komt het probleem in volle omvang weer terug. Daarom werk ik nooit met snoepjes als het neerkomt op leiderschap. Wil je je hond trucjes aanleren, dan is het een fijn gegeven dat honden hierdoor sneller leren. Je hebt dan te maken met het beloningssysteem en niet met een repressief systeem. Het systeem wat dus onderdrukt en voor stremming kan zorgen.

Hoe beloon ik mijn hond dan als ik hem niet specifiek train? De beloning die mijn honden krijgen en wat ik mijn Klanten meegeef, is de rust die ik overdraag aan de hond en natuurlijk een kroel en aai over zijn bol. Affectie en genegenheid komen voort uit jezelf en de liefde voor je hond en dat is veel sterker dan een snoepje. Wanneer je dit bijtijds aanleert, voorkom je dat je een hond krijgt die alleen voor jou wilt werken als hij een snoepje krijgt.

Hoge stemmetjes

Je zult merken dat er op het veld veel rust zal heersen, omdat eigenaren intern gaan verbinden. De hoge stemmetjes zijn over het algemeen bedoeld om de hond zijn focus weer te geven en je brengt hierdoor je puppy snel in een hoge energie. De Leidy-methode valt en staat met rust en stilte, want alleen op die manier kun je goed bij je gevoel komen. Het is bij een hond niet de kunst hem hoog in zijn energie te krijgen, maar juist in lage energie te brengen. Ik werd zelf altijd erg onrustig van alle hoge stemmetjes op het veld en zeker voor iemand die hooggevoelig is was dit te intens voor mij en bracht ik dit dus weer over op mijn honden.

Zogeheten externe hulpmiddelen

De gentle leader, jachtlijn, halve (slip)kettingen, prikbanden, stroombanden en anti-trektuigjes, gaan als broodjes over de toonbank en worden allemaal verkocht met de boodschap; het voorkomt dat je hond uitvalt of trekt aan de riem. De reden dat ik ze dus als externe hulpmiddelen benoem moge duidelijk zijn, want het wordt van buitenaf 'opgelost' en zorgt er totaal niet voor dat je je eigen opstelling eens onder de loep legt. Sterker nog het verergert het probleem vaak. Waarom? Je gebruikt één van deze onderdrukkers wanneer je je hond veelal fysiek niet aankunt of juist wil domineren, waarmee je dus wilt afdwingen dat de hond naar jou luistert.

Het maakt veel eigenaren meer zeker om met bijv. een prikband te wandelen. Het moment dat de hond niet luistert wordt er aan de riem getrokken (of de hond doet dat zelf al) en de hond registreert op een pijnprikkel. Wat de hond ervaart doet er dan ineens niet meer toe, terwijl de hond pas reageert op het moment dat jij spanning afgeeft en er geen sprake is van een natuurlijk proces. Er wordt dan niet ingespeeld op de energie en vibratie die op zulke momenten vrij komen. Op hondenschool “de bewustwording” krijg je alle begeleiding en ruimte om hier mee aan de slag te gaan. Het is daarnaast letterlijk de weg van de minste weerstand, omdat je de relatie met je hond aangaat.

INDELING LESSEN

Iedere les begint met een deelronde, waarna we aan de slag gaan. Echter kan een les qua inhoud gewijzigd worden, omdat ik inspeel op de groei en de obstakels binnen het proces van de groep. Dit zorgt ervoor dat ik mooi maatwerk kan blijven leveren.

Les 1

- Deze les draait geheel om jou als hondeneigenaar en gaan we nog niets met de pup doen. Wie ben jij en waar wil je aan werken? De processen die je doormaakt zijn van invloed op je puppy die een volwassen hond wordt. Je gaat dan een persoonlijke coaching krijgen waarin ik je onderbewustzijn ga spiegelen, de zaadjes gepland gaan worden en tools worden aangereikt die je leren hoe je dingen anders kunt gaan aanpakken. Je mag je puppy meenemen, maar die zal de eerste les (afhankelijk van het weer) in de auto verblijven. Waarom? Het is goed om een hond al bijtijds te leren hoe het is om even alleen te worden gelaten.

Les 2

- Vanaf deze les neem je je puppy mee. Het is goed dat je puppy leert om aan je zijde te wachten, met de prikkels van de andere puppy's. Het is fijn als je puppy op iets zachts kan liggen. Uiteraard gaat het zindelijkheidsproces ook gewoon door, dus daar mag je ondertussen natuurlijk zorg voor dragen
- We gaan de lichaamssignalen en uitingen van de hond doornemen, want ze kennen en ook begrijpen is een verschil.
- We gaan leren hoe je puppy in rust aan de riem kan gaan lopen en je wordt door mij gecoacht
- Sommige lessen gaan we ook wisselen van puppy aan de riem, zodat je altijd uitgedaagd wordt.

Les 3

- Deze les gaan we buiten aan de slag en gaan we die les meer spelenderwijs aanpakken, dus gecombineerd met spelen en commando's. Het is altijd goed tijdens een training met prikkels dit te leren. De snoepjes mogen dus alleen ingezet worden in het kader van trainen en niet in het begeleiden en sturen van je hond.

Les 4

- Deze les gaan we weer stilstaan bij jullie eigen processen en gaan we kijken waar je tegenaan loopt met je hond
- Deze les gaan we ook beelden van elkaar bekijken om te zien waar de puppy eigenaren in privé tegenaan lopen en zal ik kritische en opbouwende feedback meegeven.

Les 5

- Deze les gaan we weer beelden bekijken, alleen dan met de gegeven feedback. Waardoor ik kan zien of het correct is getraind en of ik nog bij moet sturen
- We gaan buiten het terrein wandelen, waardoor we verkeer tegenkomen en de puppy's met andere prikkels te maken krijgen. Ik wil voorkomen dat het veld zo comfortabel wordt dat er geen uitdaging meer is en jullie in je comfortzone komen.

Les 6

- Deze les gaan jullie een toets afnemen, omdat ik wil weten wat jullie allemaal hebben onthouden. Na deze toets gaan jullie met een grote hond wandelen die kan uitvallen. In deze 6 lessen hebben jullie geleerd hoe je je dient op te stellen en wat bewustwording teweeg brengt. Ik wil op deze manier jullie nog een extra boost geven, waardoor je nog meer bewust wordt van het feit dat alles valt en staat met je eigen opstelling. Als afsluiting krijg je natuurlijk een certificaat van deelname.

Ik zie uit in het bijstaan van jullie proces!

Lieve groet,

Leidy